

## 2016 JKA主催GW西日本エリア合宿

場所	岡山県渋川青年の家
住所	岡山県玉野市渋川2丁目7番1号
日時	5月3日PM1:00～5月5日PM4:00
参加費	<p>JKA会員・・・0円 一般参加・・・1000円</p> <p>海の学校につかう研修センターを借りています。所内に体育館があり、風呂、食事もついています。 参加者の参加日数や食事の必要不要などで一人ひとりの金額が変わりますので参加に合わせて費用は計算します。</p> <p>※おおよその値段です。 宿泊は400円(一泊)、食事代(600円)一食、シーツ交換費(155円)、諸経費(200円)</p>
定員	80名
メインインストラクター	眞柴啓輔
エントリー期限	4月20日
参加方法	<p>各チームキャプテンより取りまとめて参加</p> <p>参加者名・参加者数を連絡してください。</p>
参加宛先	JKA国内事業部 白鳥(LINE・Facebook・090-8068-6207)

## 合宿スケジュール

5月3日	13:00～17:00	初心者講習	
	17:30～18:30	夕食	
	19:00～21:00	練習試合	
	21:00～22:30	入浴	
	22:30	就寝	
5月4日	6:00～7:00	個人練習(自由練習)	
	7:00～8:00	朝食	
	9:00～10:00	JKAについての講習(歴史・組織)	
	10:00～12:00	練習	
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～14:00	ルール講習	
	14:00～17:30	練習	
	17:30～18:30	夕食	
	19:00～21:00	練習試合	
	21:00～22:30	入浴	
22:30	就寝		
5月5日	6:00～7:00	個人練習(自由練習)	
	7:00～8:00	朝食	
	8:00～11:00	練習試合	
	11:00～12:00	個別強化練習	姫路体験会
	12:00～13:00	昼食	
	13:00～15:00	個別強化練習	
	15:00～16:00	ミーティング・片付け・退所	

# 施設案内



## 2016 JKA主催GW東日本エリア合宿

合宿場所	①東京工科大学(東京開催) ②芝山西小学校(千葉開催)
座学場所	①八王子辺り ②大阪大学東京キャンパスなど…未定
日時	5月3日13:00～17:00、5月4日13:00～17:00(合宿、座学含む)
参加費	合宿参加 JKA会員…無料 一般参加…1000円  懇親会参加(5月3日19:00～) 参加者一律4000円 ※合宿場所近辺で開催予定
参加チーム	KCT、千葉RAYS、横浜、その他参加希望者
メインインストラクター	古木翔(KCT)
エントリー期限	未定
参加方法	各チームキャプテンより取りまとめて参加 参加者名・参加者数を連絡してください。
参加宛先	JKA理事 古木(LINE)

## 合宿スケジュール

5月3日	10:00～11:00	JKAについての講習(コーフボールの歴史、JKAの歴史・組織)
	12:30	会場集合
	13:00	開場
	13:30～14:30	ルール講習
	14:30～16:30	初級講習(基礎～試合)
	16:30～17:00	閉場
	18:00～20:00	懇親会
5月4日	12:30	会場集合
	13:00～14:00	開場
	13:30～15:00	練習会
	15:00～16:30	試合形式
	16:30～17:00	閉場

※初級講習

初級講習はコート内での実践講習を想定。

- ・コーフ式アイスブレイク
- ・パスの基本
- ・ランニングイン
- ・シュートフォーム
- ・V字
- ・DFのマークの仕方
- ・各選手のポジション
- ・試合体験